

СТОЛОВАЯ №2
М Е Н Ю

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

12.10.2026

1 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода гот- продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.			
1 БЛЮДА									
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	65-00	250/20/5	8.1	0.0	5.5		15.6	155.3	
2 БЛЮДА									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	43-00	200	8.4	0.0	11.8		30.7	202.0	
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	108-00	75	7.5	0.0	7.7		6.3	125.0	
ФИЛЕ КУРЫ В ЯЙЦЕ	109-00	75	12.9	0.0	17.7		2.7	176.4	
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРЫ	95-00	100	5.8	0.0	28.4		0.8	170.0	
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	116-00	110	6.8		14.2		1.9	313	
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ	34-00	200/5	5.6	0.0	4.8		31.9	194.0	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	40-00	200/5	5.5	0.0	4.8		31.3	191.0	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛ	45-00	200/5	1.9	0.0	7.2		15.6	136.1	
НАПИТКИ									
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200	0.3	0.0	0.1		15.2	62.0	
ХЛЕБ	2-00	20	1.7	0.0	0.6		10.2	54.8	
ОБЕД 185.20									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ		60	0.9		3.1		4.6	49.62	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГР. КУРОЙ И СМЕТАНОЙ		210	4.1		6.5		17.2	143.6	
ШНИЦЕЛЬ РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ		90	13.5		14.4		11.7	230.6	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		150	5.5		4.8		31.3	190.4	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА		200	0.7		0.3		24.4	130.1	
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	3.2		1.7		20.4	109.7	
БАТОН		40	1.0		2.9		18.9	95.9	

Итого

КУРАТОР:

Дербина М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:

Красева Ю.С.

СТОЛОВАЯ № 2

М Е Н Ю

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

13.10.2026Г

2ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода гот- продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.			
1 БЛЮДА									
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	58-00	250/20/15	4.2	.	6.9		12.0	125.5	
2 БЛЮДА									
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ В ПАНИРОВКЕ	105-00	75	12.9	.	17.7		2.7	176.4	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	95-00	100	18.6		14.2		17.0	270	
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ И КАРТОФЕЛЕМ ПО РУССКИ	120-00	250	21.4		21.7		29.8	395.2	
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ	34-00	200/5	8.9		18.9		54.1	420.5	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛ	45-00	200/5	2.5		4.6		19.8	131	
НАПИТКИ									
СОК	13-00	200	0.1		0.1		26.4	108	
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200	0.3		0.1		15.2	62.0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6		10.2	54.8	
ОБЕД 185.20									
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ ЯЙЦОМ ВАРЕННЫМ		80	2.5		4.9		4.8	73.71	
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ		210	4.5		6.4		12.1	124.8	
РЫБА/ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (ГАРНИР КАРТОФЕЛЬ)		240	17.1		16.9		23.8	307.2	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		200	0.6		0.1		31.7	131	
ХЛЕБ РЖАНО ПШЕНИЧНЫЙ		40	3.2		1.7		20.4	109.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2.9		1.1		18.6	95.9	

Итого

КУРАТОР:

Дербина М.В.

ЗАВ. производством

БУХГАЛТЕР:

Красева Ю.С.

СТОЛОВАЯ №2
М Е Н Ю

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

14.10.2026Г

3 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода гот- продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.			
1 БЛЮДА									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ И КУРОЙ	60-00	250/20	3.9		2.8		20.0	121	
2 БЛЮДА									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	42-00	200	5.9		6.4		24.8	179	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	95-00	100	28.4		5.8		0.8	170	
ФИЛЕ КУРЫ В ЯЙЦЕ	109-00	75	12.9		17.7		2.7	176.4	
РЫБА/ ФИЛЕ МИНТАЯ В ЯЙЦЕ	111-00	100	7.5		13.4		8.4	178.1	
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАН. СОУСЕ	122-00	75/75	6.8		11.2		7.2	185.6	
ГАРНИРЫ									
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	40-00	200/5	5.5		4.8		31.3	191	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	34-00	200/5	5.6		4.8		31.9	194	
КАРТОФЕЛЬ ПЮРЕ С МАСЛОМ	48-00	200/5	1.9		7.2		15.6	136.1	
НАПИТКИ									
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200	0.3		0.1		15.2	62.0	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6		10.2	54.8	
ОБЕД 185.20									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ С/С		60	3.2		5.8		3.0	78	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ И ПТИЦЕЙ		210	5.2		3.6		19.0	114.8	
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ		120	21.4		13.8		14.2	266.4	
СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ		150	3.6		4.6		37.6	206.5	
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		200	0.2		0.0		25.7	103.6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	3.2		1.7		20.4	109.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2.9		1.1		18.6	95.9	

Итого

КУРАТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Бухгалтер

М Е Н Ю

ШКОЛА 233

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

15.10.2026Г

4 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода гот- продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.			
1 БЛЮДА									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХ С ГРЕНКАМИ И ГОВЯДИНОЙ	69-00	250/20/20	8.4		7.2		29.5	241.0	
2 БЛЮДА									
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	108-00	75	11.2		11.5		9.4	187.5	
ФИЛЕ КУРЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ И СОУСОМ	93-00	50/25	12.9		17.7		2.7	176.4	
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРЫ В СОУСЕ	95-00	90/50	14.0		10.4		15.6	212	
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ	150-00	50/50	15.7		15.9		3.1	218	
ГАРНИРЫ									
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	46-00	200/5	3.7		6.3		32.3	203	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	34-00	200/5	8.9		18.7		54.1	420.5	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРН.С МАСЛОМ	45-00	200/5	2.5		4.6		19.8	131	
НАПИТКИ									
СОК	13-00	200	1.0		0.2		18.0	77.8	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20	1.7		0.6		10.2	54.8	
ОБЕД 185.20									
ИКРА МОРКОВНАЯ		60	2.3		4.9		4.5	70.86	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ		220	7.3		3.8		30.6	186.8	
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС МОЛОЧНЫЙ		90	8.4		6.2		9.4	136.1	
РИС ОТВАРНОЙ		150	3.7		6.3		32.8	202.6	
СОК ФРУКТОВЫЙ		200	1.0		0.2		18.0	77.8	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	3.2		1.7		20.4	109.7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2.9		1.1		18.6	95.9	

Итого

КУРАТОР:

ДЕРЕБИНА М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

БУХГАЛТЕР:

Красева Ю.С.

М Е Н Ю

ШКОЛА 233

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

16.10.2026Г

5 ДЕНЬ

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода продукта (г)	гот- того	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА									
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И КУРОЙ	56-00	250/20		5.4		8.0		8.2	128.0
2 БЛЮДА									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ									
МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	38-00	200		3.9		6.3		21.6	160.5
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	105-00	75		12.9		17.6		2.7	176.4
В ПАНИРОВКЕ									
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ									
ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	95-00	100		18.6		14.2		17.0	270
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ	87-00	100/50		14.4		1.2		16.4	215
ШАШЛЫК ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	148-00	100		35.8		27.4		27.0	498
ГАРНИРЫ									
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛ	45-00	200/5		2.5		4.6		19.8	131
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛ	48-00	200/5		3.1		4.1		20.1	135.9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ	34-00	200/5		8.9		18.9		54.1	420.5
НАПИТКИ									
ЧАЙ С САХАРОМ	4-00	200		0.2				13.5	54.8
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	18-00	200		1.3				25.0	105.2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2-00	20		1.7		0.6		10.2	54.8
ОБЕД 185.20									
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ		60		0.8		4.7		5.1	66.26
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ		210		4.8		5.4		9.9	106.8
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ, СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ		90		6.1		3.7		5.8	80.1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150		3.1		5.3		20.3	142.1
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		200		0.6		0.1		31.7	131
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40		3.2		1.7		20.4	109.7
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40		2.9		1.1		18.6	95.9

Итого

КУРАТОР:

ДЕРЕВИНА М.В.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

БУХГАЛТЕР:
Красева Ю.С.